

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI LEGUMI E ASPARAGI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Pesce al forno Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e Verdura cotta Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 10/11 al 14/11	Pasta integrale besciamella e pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Verdura cotta Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 17/11 al 21/11	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Menù inglese Riso all'inglese Fish and chips Budino	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta
dal 24/11 al 28/11	Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Formaggio Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 01/12 al 05/12	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Pesce al forno Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e Verdura cotta Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 09/12 al 12/12	FESTIVITA'	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Verdura cotta Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 15/12 al 19/12	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Menù Natale Pasta in salsa aurora Cordon bleu Insalata Pandoro	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta
dal 07/01 al 09/01	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 12/01 al 17/01	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Pesce al forno Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e Verdura cotta Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 19/01 al 23/01	Pasta integrale besciamella e pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Menù bergamasco Casoncelli burro e salvia Formaggio Carote julienne Budino	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI LEGUMI E ASPARAGI

dal 26/01 al 30/01	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta
dal 02/02 al 06/02	Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Formaggio Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/02 al 13/02	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Pesce al forno Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e Verdura cotta Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 16/02 al 19/02	Pasta integrale besciamella e pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Verdura cotta Pane ai 5 cereali Frutta	Menù carnevale Pasta tricolore agli aromi Pepite di pollo Insalata arlecchino Chiacchiere	FESTIVITA'
dal 23/02 al 27/02	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta
dal 02/03 al 06/03	Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Formaggio Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Menù orientale Riso alla cantonese Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Budino	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e Verdura cotta Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 15/03 al 20/03	Pasta integrale besciamella e pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Verdura cotta Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 23/03 al 27/03	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta

VERDURE: NO ASPARAGI

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
